



看護部通信



2014年3月

春3月とはいえ、まだまだ寒さが続いています。梅の花はいつ咲くだろうかと待ちわびている日々です。

ソチで行われた冬季オリンピックでは、アスリート達の活躍に一喜一憂したのではないのでしょうか。今月7日からはパラリンピックが始まります。アスリート達は、オリンピックに出場するという高い意識とメダル獲得という目標を持ち、日々練習を重ねてきたと思います。

年度末をむかえ、私達もこの一年目標達成に向けて取り組んできました。課題として残ったことがあると思います。振り返りを活かし、新年度に向けまた一步成長できる自己目標を立ててください。

看護管理室

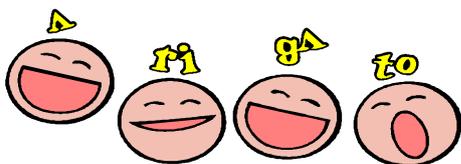


<忘れられない一言> 7病棟 M

寒い日が続いていますがもうすぐ春ですね。この時期天気がいいと気分もいいです。私が就職して1年3ヶ月が過ぎました。先輩方々の助けもあり少しずつ前に進んでいるように感じています。

私は今の職に就くにあって、忘れられない一言があります。学生の頃、実習先での事です。短い期間で担当職員の方にとっても熱心に指導してもらいましたが行動に移そうと思ってもうまくいかない・・・そんな毎日の繰り返しでした。最終日、全ての日程が終了し施設をあとにしようとした時、一人の職員が「仕事は楽しいこうよ」と笑顔で声をかけてくれたのです。その時はどうして「楽しく」なんだろうと思いました。就職して働いていく中で、その意味が分かってきたような気がします。それは、こちらの表情で相手に不安を与えてしまうこと、反対にこちらの表情で不安を取り除くことができるということ、体験してきたからだと思います。

必ずしも、毎日楽しく仕事ができるわけではありませんが、これからも笑顔を忘れず患者さんのケアができたらと思っています。



<初釣行> 7病棟 Y

ようやく雪も落ち着き、陽がさすことも多くなり暖かくなってきましたね。そこで先日、今年初の魚釣りに出かけてきました。

狙う魚はメバルです。釣り方は、海の中の障害物の周りや、藻の生えている周りを狙ってワーム（擬似餌）を泳がせて魚を誘います。明るい時間帯は魚の反応もなかったのですが、メバルの動きが出始める陽が沈む頃ようやく今年初の魚をGETしました。その後も5匹ほど釣り、風も強くなったので終了しました。釣ったメバルは帰宅後、刺身にして食しました。白身でコリコリした食感が味わえておいしいですよ！

これから気温が上がってくるとどんどん釣れる魚が増えてきます。皆さんも魚釣りはどうですか。楽しいですよ～♪。



自分の楽しいことを生活に取り入れ、心身をリフレッシュさせて、働きましょう！