

リハビリ講座

住宅改修について

住宅改修について

- ◆自宅での日常生活を円滑・安全に行い、外出も含めて本人が主体的に生活を送るために行います。
- ◆介助が必要な場合は介助者の負担の軽減も図ります。

内容

1. 当センターでの住宅改修指導の流れ
2. 改修のポイントとなる箇所
3. 介護保険の対象となる改修内容

住宅改修指導の流れ

1. ご家族に自宅の写真を
持ってきていただく
2. 作業療法士、理学療法士で
検討
3. 家庭訪問を行い、改修案を提案
→なるべくケアマネージャーに同席してもらう
4. ご家族がケアマネージャー・施工業者と
相談し着工
5. 必要に応じて再度訪問をしたり、外泊をして
問題がないかを確認



改修のポイントとなる場所

1. 道路から玄関まで・
家屋への出入り
2. 廊下
3. 居室
4. トイレ
5. 浴室



1. 道路から玄関まで・家屋への出入り

車いすや歩いて移動できるかどうか？



改修後

コンクリートで
舗装

1. 道路から玄関まで・家屋への出入り

①手すりと踏み台の設置



②簡易スロープの設置



③玄関以外の場所から出入り



④段差解消機の設置



出典：住宅改修ハンドブック-自立支援のための住宅改修事例集-財団法人テクノエイド協会

出典：リハビリ・福祉用具総合カタログ(2008 vol.1).アビリティーズ・ケアネット株式会社

2. 廊下

①手すりの取り付け



②床段差の解消



床のかさ上げ

スロープの設置



敷居の撤去



出典：住宅改修ハンドブック-自立支援のための住宅改修事例集-財団法人テクノエイド協会

3. 居室

①床材の変更



②引き戸に変更



③手すりの取り付け



出典：住宅改修ハンドブック-自立支援のための住宅改修事例集-財団法人テクノエイド協会

4. トイレ

①敷居の撤去



②引き戸に変更



③便器の交換



④手すりの取り付け



出典：住宅改修ハンドブック-自立支援のための住宅改修事例集-財団法人テクノエイド協会

5. 浴室

①手すりの取り付け
(出入り口)



②手すりの取り付け
(浴槽周囲)



③手すりの取り付け
(浴室周辺)



④福祉用具の利用
(バスボード)



出典：住宅改修ハンドブック-自立支援のための住宅改修事例集-財団法人テクノエイド協会

介護保険の対象となる改修内容

1. 手すりの取り付け
2. 段差の解消
3. 床材の変更
4. 引き戸などへの扉の変更
5. 便器(和式→洋式)の変更
6. 1～5に付帯して必要となる改修

20万円を限度額とし、かかった費用の9割が支給されます。

おわりに

気軽に担当の医師、看護師、理学療法士、作業療法士にご相談ください。



出典

- 1)住宅改修ハンドブック-自立支援のための住宅改修事例集.財団法人テクノエイド協会
- 2)リハビリ・福祉用具総合カタログ(2008 vol.1).アビリティーズ・ケアネット株式会社