



看護部通信



2020年1月

明けましておめでとうございます。皆さんはどのような新年をお迎えでしょう。

“一年の計は元旦にあり”といいますが、心に刻んだ誓いはありますか？ 一年という限られた期間だけではなく、“生き方”という人生の計画はどうでしょう！ それぞれに与えられた時間の中で、仕事や私生活を自分らしく納得できる生き方をする為に、考える時間を持つ事も価値のある事ではないでしょうか。（看護師長会）

「秋田が好きです」

5病棟 T

私は登山が好きな両親から山の名前を付けてもらったこともあり登山を趣味としています。私自身9月まで千葉に住んでいたため東北の山には縁がありませんでしたが、今回の移住を機に鳥海山に挑んできました。鳥海山は東北でも2番目に高い山だけあって山頂への道のりはそうやさしくありませんでした。しかしその分、眺望は抜群で色づいた紅葉と力強い岩稜、裾野に広がる日本海を一望でき、達成感と満足感を存分に味わえました。

登山のもうひとつの楽しみはなんといっても温泉です。当日は象潟にある温泉施設に行きましたが温泉に浸かりながら目線を上げるとそこには遮るものが何もない日本海の地平線にゆっくりと沈む美しい夕日。それは今まで見たどの夕日よりも綺麗で、時間を忘れて温泉に浸かっていました。

もし友人が秋田を尋ねてきてくれたらまずこの景色を堪能してほしい、そう思えるほど感動的で登山の疲れを癒してくれるそんな夕日でした。

秋田に惚れましたね。
秋田の四季を味わう醍醐味をこれから堪能してください。



「新天地で」

5病棟 K

11月から異動になり、違う診療科に配属となりました。科が違くと全く違う病院に再就職した気分、私にとっては再々就職気分です。今まで働いてきた中で、リハ科は初めての経験です。今年の新元号「令和」が始動し、私も半年遅れで新たな出発です。心機一転頑張ろうと気合を入れましたが、年ですかね？ 環境の変化は心身共に厳しいですね。

そんな中、我が家には一匹の高齢な大猫がいて、体にはとても合わない可愛い声で「にやー」と言いながら帰りを待っていてくれます。夜勤で帰ると「今帰って来たの」というような表情をする時があり、こんな家族に癒されながら毎日を送っています。

時に弱音を吐きながら、一日も早く職場に慣れ、戦力に慣れるようご指導をよろしくお願いします。



うん、わかる！
不安ですよ。でも大丈夫！あなたには豊富な経験知がありますから安心してください。