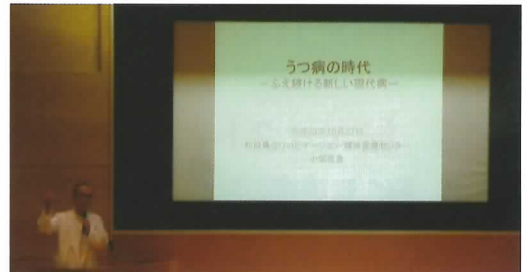


リハセンだより



第50号



十月二十二日九時三十分より、「リハセン祭」改め「リハセン知つとくデー」を開催いたしました。

看護師による健康チェック、認知症ケア専門士による認知症相談、心理療法士によるストレスチェック、臨床検査技師による血管年齢推定測定、管理栄養士による栄養相談コーナーを設け、多数の方がご相談にいらつしやいました。

茶道部による無料お茶会も盛況で、無料の喫茶「カモミール」、駄菓子コーナー、ニチイ学館さんによる介護用品展示販売も、たくさんの方にお立ち寄りいただきました。

作業療法士による「七宝焼体験」、放射線検査機器の体験・見学、リハビリテーション部の体験ツアー（設備見学）も実施し、当センターのご理解の一助になったと思います。

十一時から、講堂にて、病院長による健康セミナー「うつ病の時代」ふえ続ける新しい現代病」を行いました。当センターが秋田県の精神科救急拠点病院であることの認知、そしてうつ病への理解が深まることに繋がったかと考えます。

大仙市内で大きなイベントがあつたせいか全部で百名弱の来院でしたが、外部の方々とお話しする機会にもなり、準備した期間が十分報われる三時間半でした。

ご存知
ですか？

SPECTCT (スペクトCT)

Q1 どんな装置ですか？

A1： スペクトとは人体に投与した薬（放射性同位元素）を体の外から測定して、表示する装置です。脳や肝臓、腎臓、肺、骨、心臓、腫瘍などそれぞれの臓器に薬が特異的に集まる性質を利用して、形や機能を描き出す検査です。放射性同位元素ですので被曝は受けますが、ほとんど人体に害の無い量で、副作用もほとんど見られません。

2つの検出器が体のまわりを回って検査いたします。

CTと同じような検査ですが、CTと違って、体の外からエックス線を当てるのではなく、体内の放射線の分布を測定する機械です。



Q2 どんな検査に使われますか？

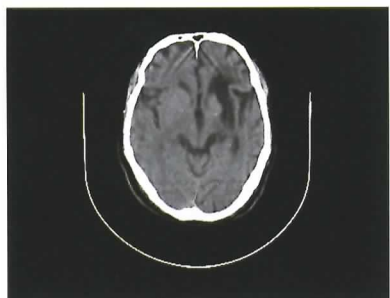
A2： 脳や心臓の検査では、血液の不足している部分に薬が集まりませんので、脳梗塞や心筋梗塞などがわかります。

骨や腫瘍などでは骨折や転移など薬が集まりやすくなっている場所がわかることがあります。

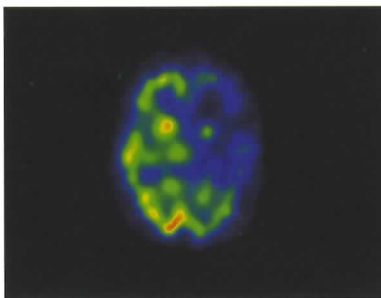
Q3 脳スペクトとは何ですか？

A3： 脳血管障害の場合、血液の不足している部分は青色に表されます。CTやMRIで一見正常に見えるところでもこの検査では異常が指摘できます。

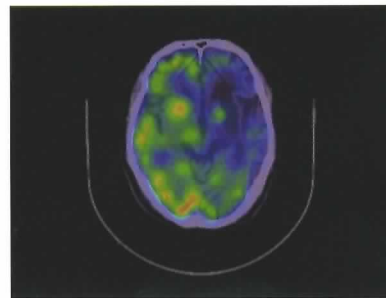
同じ機械にCTもついているので、検査日時が違わず同時に検査ができ、二つの検査の画像を重ねあわすことが、簡単にできます。部位の形態だけではなく、機能も測れる便利な機械です。最近では、認知症の診断や鑑別に用いられ、リハセンのみならず、他院からの患者の紹介も受けております。



(CT)



(SPECT)



(SPECTCT)

＊当センターの受診は予約が必要です

当センターのリハビリテーション科、神経・精神科、もの忘れ外来は予約制になっております。現在受診している医療機関がある場合は紹介状をご準備いただき診療予約をしたうえで来院して下さい。

(外来受診に関する申し込み・問い合わせ先) 018-892-3751 医療相談室まで

＊FAXによる入院予約申込み（リハビリテーション科のみ）

当センターではFAXによる入院予約申込み（リハビリテーション科のみ）も受付けております。初めてFAXによる入院予約を希望される場合は「地域医療連携科」までご相談下さい。

地域医療連携科 直電話 018-892-3798

外来受診を希望される場合は上記の「医療相談室」が窓口となりますのでお間違いないようにお願いいたします。

外来診療担当表

●リハビリテーション科・もの忘れ外来・高次機能障害外来診療担当表



	月	火	水	木	金
リハ外来(新患)	荒巻 晋治	横山 絵里子	佐山 一郎 下村 辰雄	細川 賀乃子	佐山 一郎
リハ外来(再来)					
もの忘れ外来	小畑 信彦 (神経精神科)	下村 辰雄 (リハ科)	佐藤 隆郎 (神経精神科)	下村 辰雄 (リハ科)	横山 絵里子 (リハ科)
高次機能障害外来					下村 辰雄 (リハ科)

●神経・精神科外来診療担当表

	月	火	水	木	金
新 患	①向井 長弘	①成田 恵理子	小畑 信彦	①伏見 雅人	倉田 晋
	(高橋 祐二)	②倉田 晋	(高橋 祐二)	②兼子 義彦	
再 来 1	倉田 晋	小畑 信彦	兼子 義彦	高橋 祐二	兼子 義彦
再 来 2	成田 恵理子	高橋 祐二	向井 長弘	倉田 晋	小畑 信彦
再 来 3		佐藤 隆郎		向井 長弘	成田 恵理子

● 外来診療受付時間

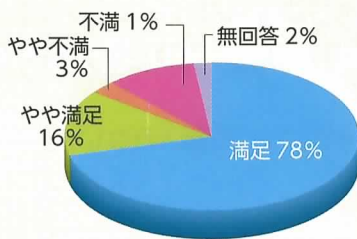
午前 8 : 30 ~ 11 : 00

患者満足度調査アンケートを実施しました

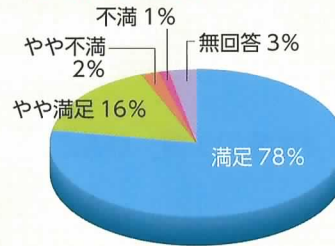
当センターでは、充実した医療サービスを提供するため、平成23年8月1日～31日に来院された外来患者様（家族を含む）に満足度アンケート調査を行い、その集計結果がまとまりました。自由記載欄には率直なご意見やご要望を沢山頂き、今回の調査にご協力いただきました皆様に厚くお礼申し上げます。（アンケート用紙配布枚数 739 枚 回収数 652 枚 回収率 88.2%）

接遇について

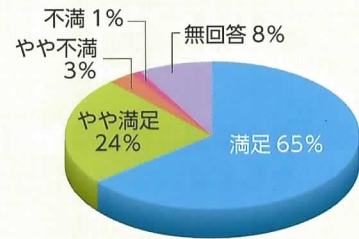
○受付職員の言葉遣いや態度はいかがでしたか



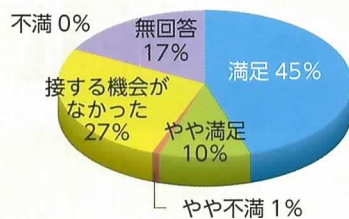
○外来看護師の言葉遣いや態度はいかがでしたか



○薬局での薬剤師の言葉遣いや態度はいかがでしたか



○検査、放射線、リハビリテーションを担当する職員の言葉遣いや態度はいかがでしたか



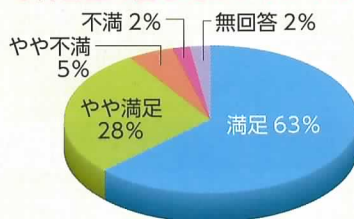
受付職員をはじめ、看護師や薬剤師等の対応に「やや満足」を含め9割の方々が満足されています。



施設について

精神科の待合室が狭く危惧しておりましたが、「やや満足」を含め9割の方々が満足されています。

○待合室の居心地はいかがでしたか



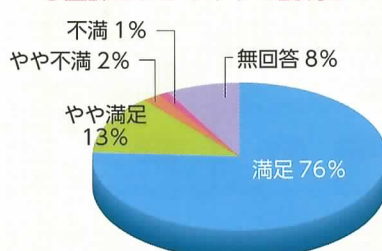
○トイレの清潔さはいかがですか



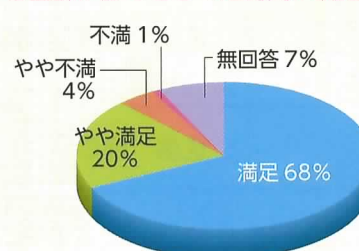
情報提供について

医師のわかりやすい説明に「やや満足」を含め9割の方々が満足されています

○医師はわかりやすく説明してくれましたか

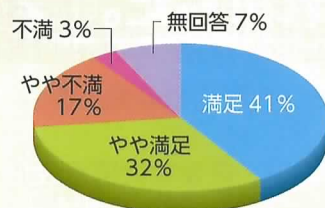


○医師に診てもらった時間に満足されましたか

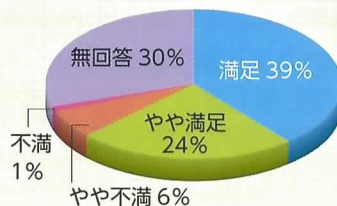


時間について

○診察までの待ち時間はいかがですか



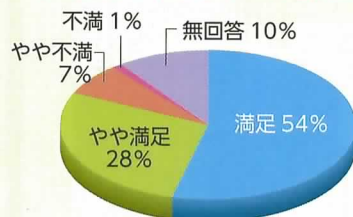
○検査結果が出るまでの待ち時間はいかがですか



○会計の待ち時間はいかがですか



○薬を受け取るまでの待ち時間はいかがですか

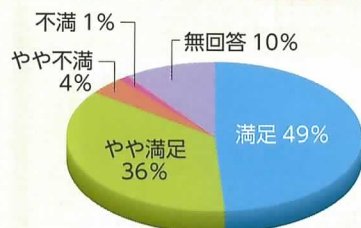


薬局・会計等の待ち時間や診療時間に、「やや満足」を含め 9 割の方々が満足されています。しかし、診察までの待ち時間に「やや不満」を含め 2 割の方が不満に感じられており、リハビリや検査のある方は時間を効率的に活用する等改善に努めてまいります。

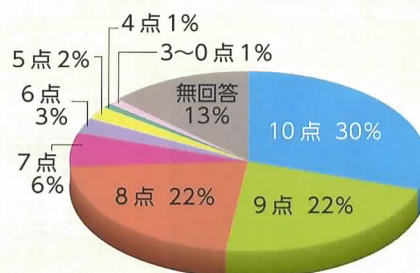
総合

当センターのサービスに「やや満足」を含め 8 割の方々が満足されています。当センターは 10 点満点で、平均 8.69 点。

○当センターを利用して、あなたが望んでいたサービスにすべて満足されましたか



○当センターは 10 点満点中、何点でしょうか。



自由記載

	意見・要望	返 答
1	リハビリテーション科を利用している者です。大変よく感謝しております。外来の態度もやさしく接してくれ、先生もとても良く優しく説明してくれます。育児休暇から復帰した窓口の担当の方の笑顔の対応が気持ちよく、やっぱり職員の笑顔に救われます。	ご意見ありがとうございます。より一層サービス向上が出来るように職員教育をしております。
2	担当の先生が病状について詳しく説明して下さい、気長に時間かけて問診を受けられるので大変ありがたいです。	
3	生活上のサポート面、公的支援について等、相談室も充実していてとても助かりました。医師・看護師の方々も家族へのケアや言葉がけがあり救われました。	
4	精神科を受診しましたが、患者への声の使い方が悪く思いやりに欠けプライドを傷つけるように思える。	ご指摘ありがとうございます。院内で接遇に関する研修会を開催し、改善できるように思いやりのある態度、言葉遣いに留意してまいります。
5	受付職員の機械的な言葉や態度が気になる事があった。外来看護師がおしゃべりをしたり、患者の事を笑っていた事がありどういものかと・・・。	
6	トイレがあまりきれいとは言えません。	ご指摘ありがとうございます。皆様が早く過ごして頂けるような設備の管理に努めてまいります。
7	精神科の待合室に何か植物でも置かれたらどうでしょうか。ちょっと淋しい気がします。	

皆様の貴重なご意見を活かし、地域の皆様が安心して利用できる病院、利用しやすい病院をめざし、今後も職員一同努力を重ね、医療活動を行ってまいります。

施設利用者の廃用症候群に対するアンケート調査報告と嚥下・摂食研修会が行われました。

当センターでは8月に大仙仙北地域の介護保険施設にご協力いただき「施設利用者の廃用症候群に対するアンケート調査報告」を実施しました。

11月17日にその結果報告とその結果を受けて施設関係者向けの「嚥下・摂食機能研修会」を開催しました。当日は86施設から169名の参加があり、施設において摂食・嚥下に関する関心が非常に高いと感じられました。



(佐山副病院長によるアンケート報告)



(実際に水分にとろみつける体験も行いました)



(中澤 操医師による摂食・嚥下評価方法についての講演。嚥下造影検査の動画も使って解説していただきました)



(泳法補助食品のサンプルの展示)

今回のアンケート結果をまとめたデータはリハセンのホームページからダウンロードして閲覧できます。▶▶▶ <http://www.med-akitarehasen.gr.jp/>



ちよつと

ブレイクタイム

9月6日(火)17時過ぎ、綺麗な虹がかかりました。印刷ではわかりにくいかもしれませんが、副虹も出て、非常に鮮やかなものでした。

撮影：総務管理課 Y・K

リハセンのセカンドオピニオン外来って何？

病気や障害すべてが良くなるわけではない？！

- リハセンは、精神や身体の障害、ボケによる生活上の障害を評価・診断し、治療や訓練によって患者さんの回復を援助する専門医療機関です。
- リハセンは、多くの専門医がそろい、外来や入院治療に関わっています。
- 一方、病気や障害のすべてがご本人やご家族の希望通りに回復しない場合が多い現実があります。『医療機関で受けた治療や訓練の結果に満足できない、もっと別な治療や訓練方法があるのでは・・・』
『病気や障害のすべてが良くなるわけでないことは知っている、でももっと別な専門的医師の意見を聴いてみたい、可能であればさらにリハセンで治療を受けてみたい』
- そんな時、リハセンのセカンドオピニオン外来をお訪ねください。
- 相談をお引き受けできる病気や疾患は？・・・身体や精神の障害、認知障害（ボケ）、生活障害を含む障害全般に対する医療上の問題について対応致します。



放射線科の画像診断をご活用下さい

秋田県立リハビリテーション・精神医療センター放射線科では、医療機関の主治医の先生方に代わって、画像診断が必要な患者様の検査を行っています。

放射線専門医が読影し、報告書を作成いたします。先生方の日常の診療にご活用下さい。

検査項目

- ▽ CT (シングル) 全身の検査
- ▽ CT (6 列) 全身の検査
- ▽ MRI (1.5 テスラ) 全身の検査 (頭部・脊椎・関節・腹部等)
- ▽ 一般 X 線撮影 全身の検査 (胸部・腹部等)
- ▽ SPECT-CT 核医学検査全般 (脳血流、骨シンチ・腫瘍シンチ等)
- ▽ 骨密度 腰椎 X 線照射測定 (デキサ法)

予約方法

電話にて検査予約をして下さい。検査日時を決定します。

放射線科受付 TEL : 018-892-3751 (内線 1244)



当日でも、CT・MRI・X線検査は、可能な場合もありますので、遠慮なくお問い合わせ下さい。予約検査依頼表を、FAXでこちらからお送りします (ホームページからダウンロードすることもできます)。

ホームページ : <http://www.med-akitarehasen.gr.jp/>



秋田県立リハビリテーション・精神医療センター(リハセン)

〒019-2413 秋田県大仙市協和上淀川字五百刈田 352
電話 018-892-3751 FAX 018-892-3757
URL <http://www.med-akitarehasen.gr.jp/>

電話で受診日と受診時刻をご予約ください。
現在、他の病院などにかかっている方は、
紹介状(診療情報提供書)をご用意ください。

電話：018-892-3751

秋田市からは車が便利!!

秋田中央IC～(協和IC経由)～病院玄関まで17分以内

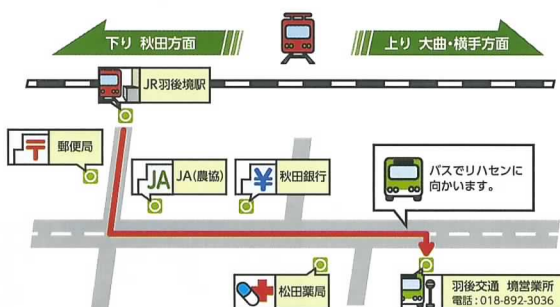


●電車とバスでリハセンに来るには

平成22年4月現在



1. JR 奥羽本線、羽後境駅で下車。
2. 徒歩で羽後交通境営業所に向かいます。(約3分)
3. 羽後交通境営業所から淀川線でリハセン経由「福部羅行き」に乗ります。
4. 羽後交通境営業所からリハセンまで約10分。リハセン玄関前のバス停で下車。



バス時刻表 (平成22年4月1日現在)

淀川線 (境～協和小学校～リハビリセンター～中逢田～下川口～福部羅)					
境営業所	坊台	リハビリセンター	坊台	リハビリセンター	境営業所
発	発	着	発	発	着
8:10	8:17	8:20	7:35	—	7:52
9:10	9:17	9:20	9:15	9:18	9:28
▲10:20	10:27	10:30	—	9:25	9:35
11:14	11:27	11:30	▲11:25	11:28	11:38
▲12:20	12:33	12:36	12:25	12:28	12:38
14:04	14:17	14:20	▲13:33	13:36	13:46
15:04	15:17	15:20	15:25	15:28	15:38
▲16:04	16:17	16:20	16:25	16:28	16:38
17:14	17:27	—	▲17:25	17:28	17:38
18:34	18:47	—	18:25	18:28	18:38

▲印は日曜日、祝日運休

所要時間と料金

JR上り	JR下り	バス
秋田駅～羽後境駅 約25分 運賃480円	大曲駅～羽後境駅 約24分 運賃400円	境営業所～リハセン前 約10分 運賃310円

タクシーをご利用の場合

小山ハイヤー 018-892-3049 など

秋田県立リハビリテーション・精神医療センター診療情報

診療科目：リハビリテーション科、神経・精神科、放射線科
診療日：月～金(祝日・12月29日から1月3日を除く)
受付時間：午前8:30から11:00まで

病床数：一般病床:50床、療養病床:50床、精神病床:200床

●センターの特徴：365日毎日リハビリ訓練
脳ドック・物忘れ外来・精神科デイケア
画像診断(CT・MRI・SPECT)
日本医療機能評価機構認定

電話相談のご案内

リハセンへの受診や入院に関することについて、
電話での相談に応じております。
お気軽にどうぞ。 電話 018-892-3751
ホームページアドレス <http://www.med-akitarehasen.gr.jp/>

発行

秋田県立リハビリテーション・精神医療センター

〒019-2413
秋田県大仙市協和上淀川字五百刈田 352
電話 018-892-3751
発行責任者 小畑 信彦