



看護部通信

2020年11月



朝晩はだんだんと冷え込むようになり日増しに寒さが増してきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？新型コロナウイルスの収束が見通せない中、インフルエンザの流行期が迫りワクチンの接種が始まりました。感染症にかからないよう予防対策、自己管理を今以上にしっかり行いましょう。（看護師長会）

「お菓子作り」

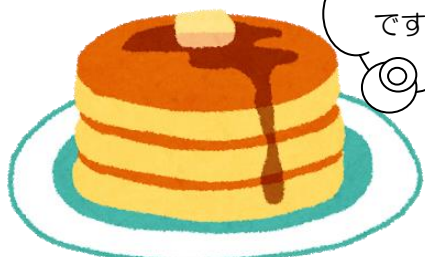
3病棟 K

この職場は、皆さん様々な趣味を満喫されていますよね。私は特に趣味と言えるものはありませんが、20代の頃は興味本位でお菓子作りに挑戦していたことがあります。

最近忙しく殆ど作っていませんでしたが、先日、娘が突然「パンケーキが食べたい」と言い始めたので、いい機会だと思い一緒に作ることにしました。小さい手で生地を作ったり、危なっかしい手付きで焼いたりするのは見ていると心配でしたが、娘自身と一緒に作ったということがとても楽しかったようです。味はそれなりでしたが、私も久しぶりに食事以外のものを作る機会ができ、良い息抜きになりました。

娘は何か目覚めたようで、その後は毎日パン屋さんごっこ、ケーキ屋さんごっこと遊んでいます。もう少し大きくなったら色々作りたいものが出てくるかもしれません。それまでにまた練習しておこうかと思っています。

親として子供の好奇心には対応してあげたいですね



「私の趣味」

3病棟 S

秋が深まり肌寒い季節がやってきました。私には、2年前から始めた趣味があります。それは、サーフィンです。

始めたきっかけは、以前からスノーボードをやっており、同じ横乗りのスポーツに興味があったからです。寒くなってきても休みの度に海に行っています。横に進む感覚が、スノーボードとは違った感覚で気持ちがいいです。また波に乗ることだけでなく、朝日や夕日等のきれいな景色を見ながらサーフィンをすることも楽しみの一つです。今ではサーフィンをすることが仕事を頑張る活力ともなっています。

今はコロナの影響で中々行けませんが、コロナが落ち着いた際には県外へ海へサーフトリップに行くことが今後の楽しみです。

寒いけど海に入るの・・・
ええ・・・でも楽しそう～

