



看護部通信



2021 年 1 月

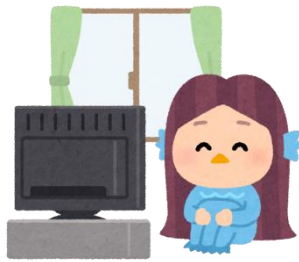
あけましておめでとうございます。

昨年はコロナ禍の中“緊張と不安”の中で過ごした日々でしたが、迎えた新年も何も変わらない時間が過ぎている状況です。閉ざされた日常で体も心も苦しいと感じる方は少なくないと思います。先が見えそうで見えない中での時間の過ごし方が“要”でしょうか？ 近い将来、「あの時は大変だったね。でも頑張ったね。」と笑って話せる時を信じて、素敵な一年になる事を願いましょう。（看護師長会）

「2020 年を終えて」

5 病棟 A

2020 年は新型コロナウイルスの流行やオリンピックの延期（中止？）に加え、私自身体を壊してしまい「人生最大」くらいの悪い一年だったように思います。コロナと思うように体を動かさないせいで、気分転換の旅行やライブ・フェスにも行けず、ストレスで余裕のない時期もありました。体調不良で仕事を休んでしまったことが更にストレスになり、悪循環に陥っていたように思います。



そんな時期を乗り越える手助けをしてくれたものの一つに、今流行りの動画配信サービスがありました。今までは全く興味がなかった韓流ドラマにはまり、連日連夜癒されたものです。

新しい楽しみを見つけることが出来たのは 2020 年の数少ない収穫でした。2021 年はどうか良い年でありますように！身体を大切に、日々充実した一年を過ごしたいものです

癒やされるものに出会えたことの収穫は何事にもかえ難いですね。心と体にエネルギーを注いでください。

「奪われた唇」

5 病棟 M

去年の今頃は 1 人でお座りもできなかった息子が、今では元気に走り回ることができるようになりました。少しずつ話せる言葉も増えてきて、子どもの成長の早さを日々感じています。

そんな息子の衝撃の現場について先日立ち合いました。保育園で過ごすうちに年上のお友達とも仲良くなった息子ですが、私がお迎えに行ったある日、年上のお友達が息子に「さよならのぎゅーをしょ！」と言って抱きついてきました。そんな様子を微笑ましく見守っていた私ですが、なんとその流れでキスまでしてしまったのです！「ちゅーしちゃったね」と照れ臭そうにほほ笑むお友達ですが、なんとそのお友達は男の子でした。

将来、息子が大きくなった時に「あなたの初ちゅーの相手は男の子だったよ」とこっそり教えてあげようと思います。

お子さんのリアクションが今から楽しみです。そんな親子の時間が宝物ですよ。

