



看護部通信



2021年 2月

今年は、数年に一度の寒波で大雪に見舞われましたが、皆さんの住居や通勤への影響は大丈夫だったでしょうか。しかし、もうすぐ立春。そして今年の節分は124年ぶりの2月2日だそうですね。今年は一層邪気を払い落とし、厄災が消えて無くなることを心から祈ります。そしてこの令和3年が、皆さんにとって良い年になることを願うばかりです。（看護師長会）

「狭いは楽しい」

6病棟 K

自宅の私の部屋は2畳です。千利休は、2畳の茶室を作り侘茶の礎を作りましたが、2畳という空間は奥行きがないけれどなかなか奥深いものです。手を伸ばせば何でも取れて、好きな物に囲まれて過ごせる場所であり趣味部屋化しています。



読書やパソコンの作業も捗り快適です。快適にするために工夫していることがあるので紹介します。①部屋に置く物の色を統一します。私は黒い物を多く置いています。②家具は黒い低めのものを置いて圧迫感を排除しています。黒は収縮色であるため物が大きく見えないという効果もあります。③壁面収納にしています。壁には三角フレームの自転車や好きな絵を飾っています。④常に床に物を置かないようにしています。⑤照明の色を電球色とし、何個か器具を配置して部屋全体の照明としています。

家で時間が多いですけど、狭さを楽しんでこの苦難を乗り越えて行きたいと思います。

自分の部屋いいですね
家時間楽しみましょう♪

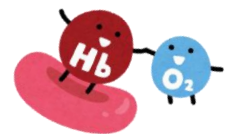
「アニメ紹介」

6病棟 Y

看護部通信を書くにあたり内容が思い浮かばず家族に相談をしたら娘が「アニメは？」と熱弁してきたのでアニメ紹介したいと思います。

一つ目は「呪術廻戦」です。ネットの一部ではネクスト鬼滅といわれ注目されているそうです。呪いと呪術師が戦うハラハラドキドキの物語です。二つ目は「はたらく細胞」です。

細胞を擬人化し体内で
どんな働きをしている
かを見せていておもしろ



ろかったです。オープニングの歌も楽しい曲です。三つ目は「はたらく細胞BLACK」です。はたらく細胞と同じ細胞を擬人化している話ですが体の持ち主が暴飲暴食のため体内がブラック企業と化した話でした。

見ていると私もこの主人公たちのように日々頑張っていこうと思いました。皆さんも是非見て下さい。



はたらく細胞って面白いですよねー
勉強にもなりますね♪