



# 看護部通信



2023年7月

いよいよ夏到来！みなさんは夏休みの計画は立てましたか？夏を元気に乗り切るために今回は熱中症対策をいくつかあげてみます。①室内では「扇風機やエアコンで温度を調節」「室温をこまめに確認」②屋外では「日傘や帽子の着用」「天気の良い日の日中の外出は控える」③体の蓄熱を避ける「通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する」④こまめに水分を補給する(厚労省サイトより) 私は自宅用に温度計を2個買いました。(看護管理室)

リハセンに入職して2か月

7病棟 O・Mさん

リハセンに入職し3ヶ月が経過しました。病棟での介護は未経験で、至らぬ点が多く、先輩職員の皆様にご迷惑をお掛けする日々が続いております。業務内容や様々な事をしっかりと把握し、1日でも早く7病棟の力になれるよう努力していきたいと思っております。今後もよろしくお祈りします。



「はじめまして」

6病棟 O・Yさん

入職し、3ヶ月が経ちました。分からない事、戸惑うことがあります。1日も早く業務に慣れ、活躍したいと思います。5月～6月にかけて3回三種町でじゅんさい摘み取りをしてきました。今年で5年目になります。だいぶ慣れてきて合計 15 kgほど取れました。匂を感じ、リフレッシュしながら日々頑張りたいと思います。これからもよろしくお祈りします。



『リハビリ看護に触れて』

5病棟 S・Wさん

今年四月より、総合病院からリハセンに入職し勤務することになりました。それまでリハビリ看護を経験する機会が少なかったのですが5病棟に配属させていただきリハビリ看護について深く考えることが多くありました。初歩的なことですが、多様な車椅子の種類と自助具の活用、移乗動作の一つをとっても患者さん一人ずつ介助の仕方が異なっていること。患者さんそれぞれが退院という目標に向かって医療者全員がチームとなって関わり合っていることを改めて実感しました。またセラピストの皆さんによる毎日の訓練の効果と日常生活動作への看護師としての関わり方など気づかされる点が多くあり刺激を受けています。個々の患者さんにとっての目標に少しでも近づき力を添えられるように自分も日々努力したいと思います。

