



# 看護部通信

2023年12月



師走に入り街が徐々に賑わいを増すなか、新年を迎える準備に気ぜわしさを感じる時期となりました。お世話になった仲間や家族に感謝やお礼の気持ちを伝える（届ける）機会も増えますね。師走だからこそ、一年をゆっくり振り返り、頑張った自分を褒める。そんなひと時を持ちたいものですね。  
(看護師長会)

## 「麻雀」



3病棟 M

雪が降り始め、寒さを感じる季節となりました。新たな就職先であるこのリハセンで働き始めて早くも3か月が経ちました。業務や病棟の流れなどまだ分からないこともありますが、日々患者さんと関わり学びを深めています。

最近患者さんが麻雀をして過ごされているのをよく見かけます。麻雀は男性が多くやっているイメージがありますが、近年では女性が増えてきており、Mリーグといった企業チームがプロの方達をドラフトで選出しリーグ戦を行い競い合うなどしています。YouTubeで配信しており、その影響もあってか、麻雀をする人口が増えてきています。私自身も麻雀をしており、よく視聴して勉強しています。麻雀は認知症予防にもいいと聞きます。雀荘でも年配の方が楽しそうに麻雀をしています。みなさんもよかったら麻雀を始めてみてはいかがでしょうか。



同じ趣味を持った仲間と楽しく過ごせることは、何よりも健康に良い気がしますね

## 「勤続30年を迎えて」

3病棟 K

最近急に寒くなったなあと感じる今日この頃、ついに今年で勤続30年を迎えることができました。10月から3病棟に異動になり、右往左往しながら、がんばっているところです。

3病棟ではじめて一緒に仕事をするスタッフもいれば、十何年ぶりに一緒に仕事をするスタッフもいます。「A病棟で一緒だったよね。」「違う、B病棟だったんじゃない?」「いや、私B病棟で働いたことない。」と、お互いの記憶も曖昧になっていて笑ってしまいました。

先輩方の背中を追い続け、スタッフの皆様に支えられ、ここまで続ける事が出来ました。この場をお借りして、皆様に感謝申し上げます。体力や目の衰えなど感じており、この先、ご迷惑おかけすることがますます増えそうで不安もありますが、今後どうぞよろしくお願い致します。



仲間が集まれば、その時代の「あるある話」で盛り上がりますね