



看護部通信



2025 年 9 月

みなさんは菊の節句をご存じでしょうか？五節句のひとつで、桃の節句や端午の節句ほど知られていません。正式には「重陽の節句（ちょうようのせっく）」といい、平安時代から9月9日に菊を鑑賞したり菊酒を飲んだりして長寿を祈る伝統行事のことです。菊の節句と呼ばれるようになったのは、9月に菊の花が見頃になる季節だからです。日本の国花でもある「菊」は天皇の紋章にも使われる格の高い花。そんな特別な花と関りの深い行事として重陽の節句は「菊の節句」として親しまれてきました。今年の9月は菊の花を観ながら余暇を楽しんでみてはいかがでしょうか。

(看護管理)

『秋田に帰ってきました』

よくよく
お願ひします

2 病棟 N

5 月中旬に入職して 3 か月が経ちました。日々優しい先輩方に教えていただきながら仕事に励んでいます。3 月までは岩手県におり 8 年ぶりに地元の秋田に帰ってきました。最近は美味しいご飯屋さんを探すのと温泉巡りにハマってます。おすすめのスポットがありましたらぜひ教えてください。皆さんに信頼される看護師になれるよう日々努力したいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。



秋田に帰ってきたよー



『初心にかえて』

2 病棟 H

約 1 年半の育児休暇を終えて 8 月から復帰、初めて精神科病棟の配属となりました。私が精神科を経験したのは 10 年ほど前の看護学生だった頃。遙か遠い記憶で思い出す当時受け持った患者さん。認知症状があり日常の会話は困難でしたが、若い頃に覚えたドイツ語の歌を歌う時、歌についての思い出を話す時は生き生きとしているのが印象的でした。しんどいなあと思う実習でもその患者さんの歌を聞いて毎日頑張ったなあ。あの頃の頑張っていた自分に恥じないように、精神科医療について日々学んでいきたいです。

♪♪～



あらためて勉強していきます！

